

✓ NOVINKY

Cesnak vylieči aj
kožu

Prírodná liečebná kozmetika Allivictus Derma je vyrobená zo vzácnej odrody slovenského cesnaku bez použitia chémie. Má antibakteriálne, protiplesňové a protivírusové účinky na kožu. Priaznivo ovplyvňuje hojenie drobných rán a plesní. Pôsobí aj proti bradaviciam, aftom, oparom či boľavým štípancom.

V pestrých farbách dúhy

Španielska módna značka Desigual, ktorá nedávno na Slovensku otvorila ďalšiu predajňu, prináša v novej kolekcií s názvom Rainbow (dúha) typickú farebnú pestrosť a nápaditosť, ktorá zdôrazní vašu individualitu. Z novej kolekcie si vyberie každý a pritom ani dva outfity nebudú rovnaké.

Ako zo záhradky

Spoločnosť TEEKANNE vám ponúka nový ovocno-bylinkový čaj Garden Selection s príchutou čiernej bazy a citróna. Môžete si ho vychutnať teplý aj studený. Má výraznú chuť a blahodarné účinky, ktoré sú darmi prírody. Keď ho vylepšíte pár kvapkami citróna, nikto mu neodolá.

Klasika so sviežim
nádykom

Rozkošný kontrastný golier je perfektný spôsob, ako osviežiť akýkoľvek outfit. Golieriky ako zo šesťdesiatych rokov budú toto leto veľkým hitom. Aby ste sa mohli aj vy predviesť v zaujímavých kombináciách, značka F&F vám prináša kúsky, ktoré vyzerajú vzdušne, dievčensky a určite nie škrobene.

Za prácou do zahraničia?
Dvakrát merajte, raz režte

Chystáte sa v lete na brigádu do zahraničia? Viete, na čo si dávať pozor pred tým, ako vycestujete? Ako rozoznáte serióznú agentúru od podvodníkov? Poradíme vám.

Ak vám niekto ponúkne v jeden deň prácu a vycestovať máte už na druhý deň, vo vzduchu visí podvod. Seriózna agentúra vám poskytne čas na vybavenie potrebných dokladov a dá vám možnosť vybrať si termín. Do zahraničia by ste mali ísť až vtedy, keď ste si vybavili pracovné povolenie alebo víza. Ak vám neznámi z agentúry tvrdia, že povolenia vybaví za vás, zvažte to neseiérnosťou. Svoje doklady nikomu a za žiadnych okolností nedávajte!

Podpisujte len zrozumiteľnú
pracovnú zmluvu

To znamená v jazyku, ktorému rozumiete. Odmietnite nejasnú zmluvu a tiež nepodpisujte nič pod nátlakom a narýchlo. Do zahraničia by ste mali vycestovať aspoň so základnými komunikačnými zručnosťami v cudzom jazyku. Ak nebudete vedieť ani »ceknúť«, v prípade komplikácií vám nikto nepomôže.

Zoberte si so sebou finančnú rezervu Keby ste sa ocitli v ťažkostiach, budete sa mať za čo vrátiť domov. Nezabudnite na cestovné poistenie a telefón. Nedávajte všetky peniaze na jedno miesto.

Budte stále v kontakte s blízkymi Označte im, kam a kedy odchádzate aj kedy sa vrátite. Nechajte im kópiu dokladov. Dohodnite si s nimi termíny telefonickej komunikácie. V prípade, že sa neozvete, budú vedieť, že možno máte problémy.

Poznačte si dôležité kontakty
pre prípad núdze

Ešte pred vycestovaním si zistite kontakt na slovenskú ambasádu, prípadne dôveryhodné osoby v mieste, kde budete bývať. **IRŽ**



Radí
**VERONIKA
SLÍŠKOVÁ**
Provident
Financial:



Ak si hľadáte zamestnanie či letnú brigádu v zahraničí, riadne si overte, či má agentúra oprávnenie vykonávať sprostredkovanie zamestnania za úhradu. Zistíte to na príslušnom Úrade práce, sociálnych vecí a rodiny alebo na internetovej stránke www.upsvar.sk. Ďalej si treba dávať pozor na to, že agen-

túra môže vyberať poplatok len od fyzickej osoby, ktorá nie je uchádzačom o zamestnanie. Poplatok môže agentúra vybrať až po prijatí fyzickej osoby do sprostredkovaného zamestnania. **Agentúra uzatvoriť s občanom písomnú dohodu o sprostredkovaní zamestnania za úhradu, ktorá by mala obsahovať:**

- názov, adresu, IČO zahraničného zamestnávateľa a druh jeho ekonomickej činnosti
- dĺžku trvania zamestnania, druh práce, mzdu

DOBRY TIP

ponúka **PETER
SLAFKOVSKÝ**
z agentúry
Adecco:



„Dôležitým ukazovateľom serióznosti agentúry je to, že si plní záväzky napríklad voči Sociálnej poisťovni. Prevorte si agentúru priamo na pobočke alebo na stránke dlžníkov poisťovne.“

a ďalšie pracovné podmienky

- spôsob a podmienky zdravotného a sociálneho poistenia
- rozsah zodpovednosti sprostredkovateľa za nedodržanie podmienok dohody
- výšku úhrady za sprostredkovanie zamestnania – jednorazovo najviac 20 percent z prvej mesačnej mzdy, ak je práca sprostredkovaná na 6 mesiacov, a 30 percent v prípade dlhšieho obdobia.

Majte
na pamäti!

Seriózna agentúra vám nesľubuje obrovské zárobky. Oboznámi vás nielen s výhodami vašej práce a ubytovaním, ale aj s možnými problémami. Je to síce o niečo drahšie, ako cestovať na vlastnú päsť, ale s kvalitnou agentúrou máte istotu, že vám ponúkne serióznú prácu. A určite sa vyhnete podvodníkom, ktorí by vás len obrali o peniaze.

Open space:
novodobý strašiak

Pracovať nerušené podľa svojho tempa vo vlastnej kancelárii je dnes luxus určený len najvyššie postaveným. Radoví zamestnanci sedia hromadne vo veľkých otvorených kanceláriách, v takzvaných open space. Ako si vytvoriť súkromie a vlastný priestor v rozľahlej miestnosti bez priečok?

Zamestnávateľa v tom majú jasno. Veľké otvorené kancelárie sú úsporou miesta, nákladov, dávajú manažérom možnosť rýchlejšie komunikovať so zamestnancami a mať o nich lepší prehľad. Ale čo radoví zamestnanci?

V otvorenom priestore
sa lepšie šíria informácie

Otvorená kancelária, kde sedí pokope celý tím, má výhodu pri rýchlom šírení informácií, efektívnom riešení aktuálnych problémov, ľahšej tímovej práci. Plusom je aj odbúranie určitých bariér vo vertikálnej hierarchii firmy a jednoduchšia komunikácia s nadriadenými. Open space poskytuje priestor aj na kolektívnu socializáciu, motiváciu zo strany kolegov a ich okamžitú pomoc pri riešení akútneho problému.

Ako si uchrániť
vlastný svet?

Bojíte sa, že nebudete mať svoj pokoj na prácu? Musíte si zvyknúť nevšímajúť okoliť ruch. Do svojho sveta sa môžete utiahnuť aj počúvaním hudby cez slúchadlá. Rozhodne nemeňte svoje pracovné či všeobecné zvyky, len buďte ohľadupľnejší. Vytvorte si príjemné pracovné prostredie na svojom stole a v jeho blízkosti. Veľká kancelária môže byť ideálnym ohniskom chorôb a sezónnych vírusov, ale to je už

otázka vhodnej vzduchotechniky a technického zabezpečenia.

Prostredie dokáže
motivovať k práci

Len spokojný zamestnanec môže byť benefitom pre svojho chlebobdarcu, zhodujú sa nadriadení. Zamestnávateľ by mal pomôcť aj optimálnym riešením interiéru, zohľadniť fungovanie tímov a pohyb zamestnancov, dovoliť pracovníkom oddychnúť si od open space, napríklad možnosťou pracovať z domu. Pri práci na dôverných projektoch či súkromných zmluvách a nosných firemných rozhodnutiach je vhodné ponechať kancelárske bunky, ktoré využívajú vo veľkej miere napríklad právnické spoločnosti. **IRŽ**

Čoho sa v open space
bojíme najviac?

Odpovedá
**KAMILA OLÍVOVÁ
FREYOVÁ**, odborná
spolupracovníčka
YIT Reding



„Zamestnanci sa najviac boja straty intimity a kontroly kolegov. Vytvoriť si súkromie v spoločnej kancelárii možno napríklad rozdelením veľkého priestoru na menší, buď policičkami, alebo paravánom. Pre komfortnú prácu sú ideálne miestnosti na telefonovanie, odhlučnené zasadačky či intímne zóny, kde sa môže človek na chvíľu stratiť z dohľadu svojich kolegov.“

STOP
PADANIU
VLASOV

Je veľmi ťažké sa v dnešnej dobe veľkých reklám orientovať tak, aby bol kupujúci absolútne spokojný. Za kvalitou a účinnosťou výrobkov firmy KVATROFIN, s.r.o. však hovorí veľký ohlas spokojných klientov, ktorí si nemôžu vynachváliť predovšetkým prípravky na podporu rastu vlasov. Preto sme sa spýtali zástupcov firmy KVATROFIN, s.r.o., aby nám povedali niečo bližšie o svojich výrobkoch.

R: Prosím Vás, môžete nám povedať niečo bližšie o Vašich výrobkoch, týkajúcich sa rastu vlasov?

K: Naša firma sa zaoberá distribúciou účinných vlasových kúr proti vypadávaniu vlasov SALON TEXTURES, ktorá sa skladá z terapeutického šampóna a kondicionéra. Prípravky sa vyrábajú podľa prírodnej receptúry z BEVERLY HILLS v USA. Všetky výrobky samozrejme prešli klinickou atestáciou.

R: Čo hovoria o neuvěřiteľný ohlas na vašu vlasovú kúru, ktorá podporuje rast vlasov?

K: Vlasová kúra SALON TEXTURES vďaka svojej originálnej kompozícii dokáže za krátky čas (hovoria sa o leteckom účinku) vlasy vyživovať a ošetriť. V mnohých prípadoch dochádza k novému rastu vlasov tam, kde sa už zmiernilo plešinou. Výsledky sú, ako sme povedali, takmer neuvěřiteľné.

R: Ako sa Vaša kúra aplikuje?

K: Aplikácia je veľmi jednoduchá, presný návod na použitie je v každej kúre. Pre ťažšie prípady u mužov a žien niekedy odporúčame používať aspoň dve kúry po sebe.

R: A posledná otázka – kde je možné zakúpiť vaše výrobky a v akých cenových reláciách?

K: Keďže súčasnosť nie je možnosťou výroby bežne ziskovej v lekárňach, môže si každý zákazník prípravky kúpiť alebo objednať u firmy KVATROFIN, s.r.o., Škarnicová 1, 909 01 Skalica, tel.: 034/664 74 35. Terapeutický vlasový šampón stojí 23 €, kondicionér 16 €, je odporúčané používať súčasne ako vlasovú kúru.

R: Ďakujem za rozhovor a želám Vám veľa úspechov.

prípravil M.K.